

Efecto del estrés ocasionado por las pruebas académicas sobre los niveles de cortisol y prolactina en un grupo de estudiantes de Medicina

Effect of Stress Caused by Academic Tests on Cortisol and Prolactine Levels in a Group of Medical Students

Heber Siachoque, Milcíades Ibáñez, Ernesto Barbosa, Alba Lucía Salamanca, Carlos Moreno

Los niveles de cortisol se midieron en los tres momentos solamente en 17 estudiantes, mostrando datos faltantes para 9 estudiantes de Medicina. Para este grupo en los niveles de cortisol no se encontraron diferencias significativas en los tres momentos evaluados, aunque estuvo cerca de mostrarlas ($P=0.098$ análisis de varianza de medidas repetidas), presentándose un leve aumento durante el estresor con un promedio de 8.4 ± 5.0 comparado con los niveles de cortisol antes del estresor con un promedio

de 8.0 ± 3.4 y también presentó una marcada disminución después del estresor con un promedio de 6.6 ± 1.6 . (Figura 2).

Estimando los datos faltantes por el método de serie de medias para los 9 estudiantes sí se encontraron diferencias significativas en los momentos evaluados ($p=0.005$), siendo significativa la disminución después del estresor comparada con antes del estresor ($p=0.049$) y muy cerca de ser significativo entre el después el durante el estresor ($p=0.069$).